

فول الصويا

فول الصويا هو أحد أنواع البقوليات الشائعة في منطقة شرق آسيا إذ ينمو في المناطق الإستوائية و شبه الإستوائية والحارة. يتكون فول الصويا من البروتين بنسبة %36, %30 من الكربوهيدرات ومحتوى جيد من المعادن, الفيتامينات, الألياف الغذائية إضافة إلى الزيت بنسبة %20.

الخصائص

ITEM	DESCRIPTION
MOISTURE	10% MAX
BROKEN	1% MAX
FAT	17% MIN
DAMAGE	1% MAX
PROTEIN	34% MIN
ACID VALUE	2% MAX